

Public et prérequis

- Tout public

Durée

- 7 heures

Principaux contenus

Réglementation :

- Art R 4121- 1 du code du travail
- Art R 4541-6 du Code du Travail
- Art R 4541-8 du code du travail

Prévention

- ◆ Les enjeux de la prévention
- ◆ Evaluation des risques professionnels
- ◆ Accident de travail /maladie professionnels
- ◆ Les acteurs de la prévention

Les amplitudes articulaires

- ◆ Rachis cervical
- ◆ Membres supérieurs
- ◆ Membres inférieurs

Le mécanisme de l'accident

- ◆ Reconnaître l'origine d'un accident
- ◆ Schématisation de l'apparition du dommage

Le fonctionnement de l'appareil locomoteur

- ◆ Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie

Les atteintes de l'appareil locomoteur

- ◆ Identification des dangers de l'activité physique

Pratique et exercices

- ◆ Manutentions par poste de travail

Modalités de la formation

- Présentiel.



Gestes et postures 7h

V4-08/2021

Objectifs généraux

- ◆ Maîtriser son environnement de travail
- ◆ Adopter les gestes et postures afin d'accomplir les manutentions manuelles en toute sécurité



Les plus de la formation

- ◆ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques.

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation au fur et à mesure de la progression.
- ◆ Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- ◆ Exercices pratiques

Validation

- ◆ Attestation de formation remise au participant.
- ◆ Attestation de présence.

GESTES ET POSTURE 7H



Accueil, présentation et tour de table. Durée : 0 h 20

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	RÉGLEMENTATION	0H30
<ul style="list-style-type: none"> Art R 4121- 1 du code du travail Art R 4541-6 du Code du Travail Art R 4541-8 du code du travail 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	PRÉVENTION	1H00
<ul style="list-style-type: none"> Les enjeux de la prévention, Évaluation des risques professionnels, Accident de travail / Accident de trajet / Maladie professionnel Les acteurs de la prévention 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	LES AMPLITUDES ARTICULAIRES	0H40
<ul style="list-style-type: none"> Rachis cervical Membres supérieurs Membres inférieurs 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	LE MÉCANISME DE L'ACCIDENT	0H30
<ul style="list-style-type: none"> Reconnaitre l'origine d'un accident, Schématisation de l'apparition du dommage 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	LE FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H40
<ul style="list-style-type: none"> Notion d'anatomie de physiologie et de pathologie 		MOYENS A PLANIFIER Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	LES ATTEINTES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	0H30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identification des dangers de l'activité physique 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	PRATIQUE	2H30
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Manutention par poste de travail 		MOYENS A PLANIFIER
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires. Durée : 0 h20

Moyens

Titre	Approvisionnement
Maquettes anatomiques	Secrétariat Pédagogique
Bouteille de gaz de manutention	Secrétariat Pédagogique
Caisses de charges	Secrétariat Pédagogique
Diable	Secrétariat Pédagogique

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
Animateur gestes et postures	Interne

Ressources pédagogiques pour le formateur

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
PPT	Service Pédagogique
Conducteur pédagogique SECURIPREV	Service Pédagogique

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement

Supports individuels à remettre obligatoirement

Titre, Nature	Code, référence	Approvisionnement
Attestation de présence		Secrétariat Pédagogique
Attestation de formation		Secrétariat Pédagogique
Livret Stagiaire		Secrétariat pédagogique